



星園通信



2017年12月1日金曜日発行

第六号

発行責任者 穴澤義晴

編集 高橋史織

市民活動プラザ星園

★市民活動プラザ星園事務局より

いつもご利用いただき、ありがとうございます。星園事務局です。

いきなりの大雪とツルツル路面。街路樹の葉も落ち、季節は冬になりました。

風邪やインフルエンザも流行りつつあります。お気を付けくださいね。

9月から始まった星園カフェスペースの「キャンバスリレー」。札幌で活躍されているアーティストの方にご協力いただき、カフェスペースに賑わいを創出いただいています。

11月からは「人、自然、宇宙、目にはみえないものなど描いたものに命が宿るよう色彩豊かに光に乗せて届けている」“のじ”さんに描いていただきました！

カフェスペース内には龍や太陽が描かれており、寒空に負けず、とても暖かい雰囲気になっています。



お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！

★入居者の皆様からのご案内

405号室 NPO 法人北海道歩くスキー協会
事務局長 池内 勝治



協会の設立は昭和49年

12月。生涯スポーツとして

歩くスキーの普及と市民の健康増進に寄与することを目的としてボランティア活動している団体です。会員数は一般会員と正会員を併せて100名程です。

主な活動は、夏季はウォーキング、植物観察会、北海道マラソン、ツール・ド・北海道等に参画しています。冬季は初心者の方に歩くスキーの指導、また大会を通じて健康増進のための滝野公園歩くスキー大会、道民・札幌市民歩くスキーの集い、札幌国際スキーマラソン大会、障害者歩くスキーの集い、スノーデュアスロン北海道、道新Jr歩くスキー教室 in 中島公園、野幌森林公園スノーハイキング、春山スキーハイキング等を実施しています。



イベントのご案内及び資料等は、1階の情報棚に置いてあります。また4階の405号室にもあります。随時、会員募集もしていますので興味がある方、是非ご連絡お待ちしております。

★第6回チャレンジキッチン
日時：平成29年12月22(金)
12:30くらいからおすそわけ

食事を通じた自立支援プログラムのチャレンジキッチン。販売目的では無いため、おすそわけ料金は今回から200円以上のご寄付とさせていただきますことにしました！

♪メニュー♪
「生地から手作りラザニア♪」
「グラタン」「コーンスープ」

おすそわけをご希望の方は、
当日お声掛けください！

★毎月第二火曜日は
手作りパン販売会
& 星園カフェの日
日時：平成29年月12月12日(火)
11:00より売切れまで

木ト気！

元気ショップの
パンの販売です！

直産小麦や天然酵母など、原材料にこだわった手作りパンは、噛めば噛むほど生地的美味しさを感じることができます。

♪パンにぴったり

カフェメニュー♪

鹿肉のシチュー	200円
ごはん(新米)	100円
コーヒー	100円



やってきました！！

忘年会！！



日時：平成29年12月7日(木)
18:00～

会費：1000円

今年最後の入居者ランチ会は、夜の時間帯に移動します。今年一年をふりかえりつつ、来年の抱負を語りつつ、交流を深める時間になればと思っています！

食事とソフトドリンクはご用意します。
アルコールは各自持ち寄りをお願いします。
大きな鉄板でジンギスカンをします！

★館内清掃メンバーが
替わりました！



星園事務局では、就労に向けた準備訓練として館内清掃を実施しています。5月に入ったメンバー3名が卒業し、11月中旬より新しいメンバー4名が加わりました。半月が過ぎ緊張の日々はまだまだ続いておりましたが、丁寧に清掃し皆さまに気持ちよくお過ごしいただければ一同思っております。お気づきのことがあれば、お声がけください。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします！



札幌市 市民まちづくり活動拠点
市民活動プラザ星園

管理運営 特定非営利活動法人
コミュニティワーク研究実践センター

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目

TEL 011-511-1315

FAX 011-511-1316

E-mail seien@cmtwork.net

HP http://www.cmtwork.net

