

2017年7月1日土曜日発行

創刊号

発行責任者 穴澤義晴

編集 高橋史織

市民活動プラザ星園

星園通信

★ごあいさつ

館長 穴澤義晴



市民活動プラザ星園
(以下、星園)が誕生
して早7年が経過しま
した。

市民活動団体の活動
拠点として地域福祉・まちづくり・文化
芸術等、様々なジャンルの活動団体が入
居され、また、貸し室においても打ち合
わせ・会議からダンスの稽古・お祭りま
で多様な活動に、ご利用いただきありが
とうございます。今、星園は、それぞれ
の団体が活動の拠点として利用いただ

く場から、さらに、活動のつながりが
生まれる場へと進んでいきたいと考
えています。星園が皆さんにとって必要な
場になることをイメージし、小さな一歩
から進めていきます。

都会の真ん中ではありますが、気構え
ずに、つぶやける場づくりとは?そんな
ことから、つながりの一歩が始まって
いくと思います。

ともにぼちぼち進めて
いくために、皆様今後とも
よろしく願います。



★星園カフェがリニューアルします！

星園カフェは、市民活動プラザ星園を利用されるみなさま・地域のみなさまに
利用いただき、交流できる場を提供することと、一般就労が困難な状況の方々
に向けて、自立のためのトレーニングの場を提供し、勤労意欲の向上を図るこ
とを目的としています。7月より、「チャレンジ・キッチン」と「ワンディシェ
フ」という、2つの形態で、星園カフェを運営していきます。

★第1回「チャレンジ・キッチン」

※「チャレンジ・キッチン」とはなんぞや・・・は、裏面をお読みください。

日時：7月8日(土) 12:00~14:00 ※無くなり次第終了します

場所：市民活動プラザ星園 1F 交流スペース

メニュー：「カレーライスと新鮮サラダバー」 200円 ※18歳以下の方は無料
スペシャルドリンク付きです！

無農薬栽培のしそ100%使用の「しそジュース」

★お野菜の販売もありますっ！

釧路の多様な市民がコラボして、農薬を使わず丁寧に作っている
お野菜を「ななみ農園」さんからお届けいただきます。

予定では・・・ほうれん草、春菊、ブロッコリー、ミニ白菜、
キャベツ、大根、水菜、サラダ系の野菜(サニーレタス、玉レ
タス、ラディッシュ、ルッコラ、大葉)その他ちょっとずつ詰
めた「サラダセット」もご用意します☆



★チャレンジ・キッチンとは・・・

市民活動プラザ星園と他の団体が連携して行う、食事を通じた自立支援プログラムの事業です。「みんなで作る！」ことを大切に、旬の食材を調理していきます。調理にはどなたでも参加でき、食事も食べたい方にはお裾分けでご提供していきます。

今回はFFP (Flame Free Project) メンバーの皆さんと共にチャレンジ・キッチンを実施していきます。

★FFPの皆さんのご紹介



[フレイムフリープロジェクト]

「既成の枠にとらわれず、自由に」という願いを込めてのプロジェクト。

プロジェクトメンバーは、虐待、不登校、精神疾患、自殺未遂など、様々な生きづらさを抱えて日々生活をして来た方々が集まっています。「〇〇じゃないといけない」「〇〇だ」といいこうした社会的な価値観が生き辛さを増やす原因だと考え、たくさんの人の多様な価値観を共有していきたいと、「フィードバック研究会」という活動を釧路と札幌を中心として活動している皆さんです。

🌐<http://ffphokkaido.wixsite.com/2015>

★「星園祭」について

これまで実施していた、「星園祭」は、スタイルを変えたイベントの開催を行うため、現在、企画検討しています。

イベント開催日は平成29年9月24日(日曜日)。詳細については、7月中旬にお知らせいたします。

★「ワンディシェフ」募集！

1階カフェスペースでの日替わりワンディシェフを募集しています。



「食べるのも好きだけど、作るのも大好き」

「将来、お店をやってみたい」

「色んな人に、食事を振る舞いたい」

「久しぶりに、たくさんの料理をつくりたい」

という方など。

年齢や所属、立場は関係ありません！お友達やご家族、もちろんお一人でも、一日限定のシェフをやってみませんか？

お問い合わせ 市民活動プラザ星園 (担当高橋) までお声がけください☆



札幌市 市民まちづくり活動拠点
市民活動プラザ星園

管理運営
特定非営利活動法人
コミュニティワーク研究実践センター

〒064-0808

札幌市中央区南8条西2丁目

TEL 011-511-1315

FAX 011-511-1316

E-mail seien@cmtwork.net

HP <http://www.cmtwork.net>

Facebookもチェック

