

親子がにこにこころころ講座

NPO 法人コミュニティーワーク研究実践センターそだちの杜

たくさんの親子が笑顔に包まれますように…。
ちょっとだけ知っていたら、ふわっと心が軽くなるような
あたたかい講座を目指します。



① 親子にやさしい心地よい抱っこ(1時間)

抱っこ紐での心地よい抱っこのポイント、抱っこの時に
注意したいこと、赤ちゃんとお母さんの体への影響について
お話します。お話の後は、心地よい抱っこの実践と練習。
今使っている抱っこ紐で心地よい抱っこができるように
サポートします。 毎日の抱っこをにこにこ笑顔に。
※使っている抱っこ紐を持参していただきます。
抱っこ紐の種類によっては、調整しきれない場合もあります。

② わらべうたでふれあいあそび(30分～)

お母さんの声で、お母さんのぬくもりであそぶわらべうた。
おもちゃがなくてもあそべます。あそびがどんどん広がります。
おうちでも、お外でも、ちょっとご機嫌ななめの時も、
お母さんが落ち着きたいときも…古くから伝わるわらべうたには
生活の知恵が詰まっています。



③ ベビーマッサージ(30分～)

うたに合わせて手を動かす、わらべうたベビーマッサージ
をお伝えします。

小さいおててにふれてみよう。
ぶくぶくのあんよにふれてみよう。
かわいいおなかにふれてみよう。
たくさんなでなでしてみよう。

肌と肌のふれあいは、親子の絆をぎゅーっと深めるといわれています。



派遣料として、1講座につき 5,000 円を頂戴いたします。

問合せ先 寺田 080-9614-7502 横山 090-1383-5143